



HUIS- EN GEDRAGSREGELS HOCKEY CLUB HOUTEN
NOVEMBER 2017



De Houten 5 – Kernwaarden van HC Houten

We hebben 'De HC Houten 5' opgesteld. Het zijn de 5 kernwaarden die invulling geven aan het gedachtegoed van sportiviteit en respect.

- Sportiviteit
- Respect
- Betrokkenheid
- Waardering
- Gastvrijheid

Deze kernwaarden krijgen inhoud en betekenis als alle leden en ouders van leden zich hierna gedragen. Alleen dan worden de kernwaarden gedragen door iedereen binnen HC Houten en uitgedragen naar bezoekende teams en clubs waar onze leden te gast zijn.

FAIR- & TEAMPLAY

- bespreek met je coach(es) en je trainer(s) wat jullie samen belangrijk vinden,
- kom de teamafspraken na,
- waardeer ieders positieve kanten en help elkaar op en buiten het veld,
- gedraag je respectvol naar elkaar, tegenstander en scheidsrechter,
- vóór iedere wedstrijd doe je 'Shake Hands': line up bij de middenstip en handen schudden met de wens "Prettige wedstrijd",
- bedank na de wedstrijd tegenstanders en scheidsrechters,
- drink na afloop met de tegenstander wat in het clubhuis,
- draag op het veld altijd een beetje en scheenbeschermers,
- draag bij iedere wedstrijd het officiële HC Houten tenue,
- zeg een wedstrijd of training uiterlijk 24 uur en alleen met een goede reden af.

HOUD HET FIJN LANGS DE LIJN!

Wees positief naar de spelers. Moedig enthousiast alle spelers van het team aan. Aanwijzingen geven is verwarrend en leidt af. De coach maakt afspraken met het team en die kunnen anders zijn dan dat wat jij roept. Vragen over strategie, opstelling of training? Stel ze na afloop.

Wil je graag dat de sporttalenten van je kind tot uiting komen? Laat je kind zelf aangeven en de leiding nemen in hoe intensief en hoog het wil sporten. Dan beleeft het echt plezier aan zijn sport.



Supporters:

- moedig op een positieve manier aan,
- onthoud je van (hoorbaar) commentaar en coach niet mee,
- laat je kind zijn sport zelf beleven.

ALLEEN DE COACH COACHT

Tijdens de wedstrijd beslist de coach over de spelstrategie en opstelling. De teamspelers volgen de aanwijzingen van de coach op. Tijdens de training bepaalt de trainer welke oefeningen er worden gedaan. Hij is altijd bereid uit te leggen waarvoor deze oefeningen dienen.

Coach,

- coach en train op een positief met complimenten voor inzet, prestatie en houding,
- geef iedereen aandacht en behandel de spelers gelijkwaardig,
- maak duidelijke afspraken over spel, houding en huishoudelijke zaken,
- houd de teamleden aan de afspraken én geef zelf het goede voorbeeld,
- accepteer geen onsportief of ander ongewenst gedrag,
- bij een wedstrijd stel je je voor aan tegenstander en scheidsrechters en bedank je ze na afloop,
- bespreek na afloop wat er goed ging en waar jullie verder aan gaan werken,
- laat jouw team na de wedstrijd samen iets drinken met de tegenstander.

Teammanager,

- ondersteun de coach door de praktische zaken van het team te regelen en te communiceren,
- zorg dat de coach deze gedragscode met het team bespreekt,
- weet wat de teamafspraken zijn,
- help de jeugdtrainer/-coaches zo nodig bij het bespreekbaar maken van eventuele irritaties,
- help ouders herinneren aan hun rol langs de lijn (positief aanmoedigen, geen aanwijzingen),
- zorg dat dugout en veld na de wedstrijd zijn opgeruimd,
- ontvang bij een thuiswedstrijd de tegenstander en maak ze wegwijs op de club, en zorg je voor drinken na de wedstrijd,
- organiseer voor de teambuilding activiteiten voor spelers en vaste supporters.

DE SCHEIDSRECHTER BESLIST

De spelers respecteren de beslissingen van de scheidsrechter en ook de supporters onthouden zich van commentaar. Soms moeilijk maar echt een must: bemoei je niet met de arbitrage! Ouders geven het goede voorbeeld en laten hun kinderen zo zien dat een scheidsrechter zijn best doet en dat we daar met respect mee om moeten gaan.



Scheidsrechter,

- je bent op de hoogte van de nieuwste spelregels,
- stimuleer fair play en zorg dat de teams de Shake Hands uitvoeren,
- fluit onpartijdig en met respect voor beide partijen,
- wijs supporters zo nodig - op een nette manier – terecht.

DE CLUB IS VAN ONS ALLEMAAL - RESPECTEER DAAROM DEZE HUISREGELS

Leden, ouders van leden en bezoekers van HC Houten respecteren en handelen volgens de huisregels van de club:

- ga zorgvuldig en netjes om met spullen van de club en van anderen,
- (verbale) agressie, geweld, discriminatie en seksuele intimidatie is verboden en wordt nooit geaccepteerd,
- ruim afval op en vraag anderen dat ook te doen,
- achtergelaten eigendommen breng je naar het clubhuis,
- parkeer auto en fiets op de daartoe bestemde plekken; wees sportief en kom zoveel mogelijk op de fiets,
- rijden met auto's, (brom)fietsen en scooters langs de velden, of in de nabijheid van het clubhuis is niet toegestaan. Alleen leveranciers en personen die hiervoor toestemming hebben verkregen van het bestuur mogen met de auto tot aan de voorzijde van het clubhuis rijden,
- het inrijden, stilstaan en/of parkeren van auto's op de Veerwagenweg is niet toegestaan,
- houd je hond aan de lijn en ruim eventuele uitwerpselen op,
- roken is niet toegestaan op de velden, in de kleedkamers en in het clubhuis,
- alcohol gebruiken (of het bezit daarvan) onder de 18 jaar is verboden,
- drugsgebruik (of het verhandelen daarvan) is verboden,
- op het complex is het meenemen en nuttigen van etenswaren en/of dranken, anders dan voor persoonlijk gebruik is niet toegestaan (dus je eigen appel, boterham of flesje water mag gewoon mee. Dat geldt ook voor het teamfruit natuurlijk. Ga je met je echter met je team of vrienden wat drinken of eten op het complex dan bestel je aan de bar.
- kleedkamers, vergaderruimtes, toiletten en overige ruimtes in het complex worden na gebruik netjes en heel achtergelaten.



Regels voor gebruik van de velden:

- betreed de velden alleen met schone daarvoor geschikte schoenen
- het is niet toegestaan over de hekken te klimmen
- neem geen kauwgom, glaswerk of etenswaren mee op het kunstgrasveld
- niet roken op de velden
- dug-outs dienen schoon achter gelaten te worden.
- gebruikte materialen moeten worden opgeruimd en teruggebracht naar de aangewezen plek (ook de goals!

Overtreding en sancties

Conform het bepaalde in het Huishoudelijk Reglement en het bestuursreglement Alcohol is het bestuur van HC Houten gerechtigd bij overtreding van de huis- en gedragsregels de kwestie voor te leggen aan de Tuchtcommissie van HC Houten en/of een sanctie op te leggen.